

1 hora e 2 minutos



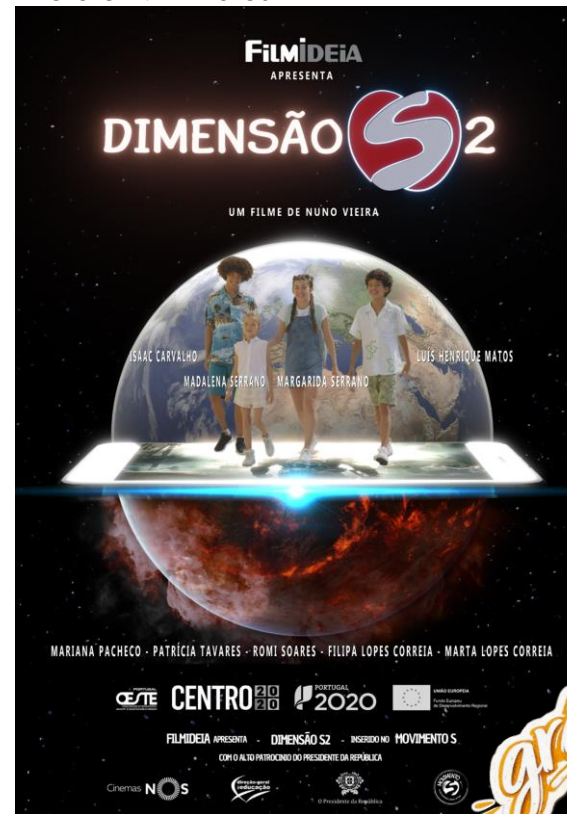
Para descarregar
cartazes,
clique embaixo.

[Link Cartazes
Dimensão S/S2](#)

grátis

Saúde & Alimentação Saudável

1 hora e 19 minutos



grátis

Sustentabilidade & Dependência de Ecrãs

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República



ANDAEP
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DIRETORES
DE AGRUPAMENTOS E ESCOLAS PÚBLICAS



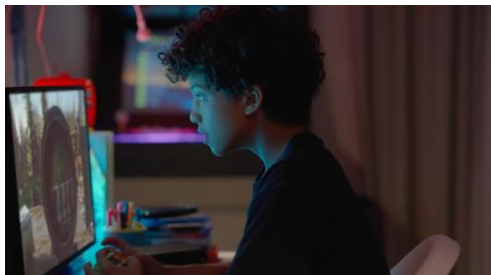
Associação Nacional de Professores





Enquadramento

À semelhança de anos anteriores a Filmideia vai disponibilizar gratuitamente (canal Youtube "o Movimento S"), para escolas e famílias, 2 longas-metragens educativas: "Dimensão S" e "Dimensão S2".



Uma personagem percorre os 2 filmes e interliga os 2 temas. Todos eles apelam à adoção de estilos de vida saudável, promovendo valores humanos em questões de saúde, cidadania, ambiente e muitos outros do foro comportamental e educativo.



A saúde e a felicidade são as chaves da dramaturgia. A amizade e a comunidade são os motores para ultrapassar os desafios apresentados. As histórias estão encadeadas e pensadas para poder sensibilizar toda a família em torno de questões prioritárias que podem ser abordadas no meio escolar ou familiar.



Informação e trailers

Dimensão S

Sinopse:

Algures entre a Terra e o Espaço, existe uma dimensão onde a Saúde é prioritária, onde através da música e da magia, uma fada ensina as crianças a compreender a importância da saúde e das escolhas alimentares. Zé, Chico e Ritinha, são amigos inseparáveis. Agora, mais que nunca, terão de estar unidos para superar esta prova, e ajudar o Zé a evitar uma doença provocada pelas guloseimas e pela falta de exercício físico.

Ver trailer: [Trailer Dimensão S](#)

Elenco: Mariana Pacheco, Diogo Leite, Noémia Costa, Margarida Serrano, Pedro Jorge, Pedro Andrade...

Dimensão S2

Sinopse:

Após a aventura vivida na Dimensão S com os amigos Chico e Zé, e crente nas capacidades da Fada Vitamina, Ritinha regressa à Dimensão S e procura ajuda para o seu amigo Tomé, um colega de escola que é viciado em jogos multimédia e perdeu o gosto pelo contacto com a natureza e o convívio com os amigos. Envolvida em mistério e enigmas, a Fada Vitamina encaminha Ritinha para uma “caça ao tesouro”, em busca de outra fada mais adequada para ajudar o Tomé. Trata-se da Fada Cristalina e, para encontrá-la, será necessário, respeitando a natureza e o ambiente, ultrapassar obstáculos e conquistar objetivos relacionados com a alteração de alguns comportamentos humanos.

Ver trailer: [Trailer Dimensão S2](#)

Elenco: Mariana Pacheco, Patrícia Tavares, Romi Soares, Margarida Serrano, Luís Henrique Matos, Isaac Carvalho, Madalena Serrano, Marta Lopes Correia, Filipa Lopes Correia...

Objetivos

- Desenvolver um modelo de saúde preventiva que reduza a doença e aumente a qualidade de vida, com capacidade de transformação positiva dos comportamentos individuais e coletivos nas áreas da **Saúde** física e mental, educação e **Ambiente**, contribuindo para o fortalecimento das comunidades escolares e familiares.
- Empoderar a escola como um espaço primário de fortalecimento psicológico e detecção precoce que contribua para a redução de vulnerabilidades emocionais e aumento da resiliência juvenil.
- Reforçar o posicionamento da escola e dos ambientes escolares como locais seguros, cooperativos e inclusivos.

Mais valias

- Utilizar conteúdos digitais e literacia preventiva em saúde desde a infância e juventude

Contrariar: sedentarismo, má alimentação, défice de sono, dependência digital e fraca consciência corporal.

Promover: autocuidado, higiene de vida, escolhas alimentares, importância do movimento e equilíbrio mente-corpo.

- Criar comunidades escolares resilientes e saudáveis

Promover: membros ativos de cidadania e polos de boas práticas nas escolas.

- Produzir e monitorizar indicadores metropolitanos de bem-estar infantil e juvenil

Elementos: hábitos alimentares, prática física, níveis de ansiedade, autoestima, envolvimento familiar, comportamentos sustentáveis

- Diminuir fatores de risco social associados ao mal-estar psicológico

Contrariar: exclusão, pobreza, instabilidade familiar, violência, baixa integração comunitária, insegurança territorial.

Promover: sentimento de pertença, relações interpessoais, participação em grupo, cidadania ativa e outros.

- Beneficiar famílias com a mudança comportamental das crianças

Promover: Alimentação saudável, descanso, atividade física, equilíbrio emocional, diálogo familiar, saúde ambiental e outros.

- Diminuição da necessidade de apoio social futuro através da diminuição dos comportamentos de risco

Diminuição: doença crónica, encaminhamentos clínicos, absentismo, perturbações emocionais graves, dependência assistencial e outros.

Quer seja na escola ou em casa, para ver os filmes

O acesso é muito simples!



1º Para ter acesso ao conteúdos (disponibilizado online no canal de [Youtube do Movimento S](#)), terá de clicar no link de acesso ao formulário (mais à frente), entrar e preencher com os seus dados.

2º Após preencher o formulário, recebe imediatamente um email de resposta com o Cartaz-Bilhete, documento PDF (em anexo), que contém a descrição dos conteúdos e os links para ter acesso aos filmes.

A partir de 14 de setembro conteúdos disponíveis.

Quer seja na escola ou em casa, para ver os filmes

O acesso é muito simples!

Instruções para aceder aos conteúdos:

1- Inscrição: Clicar no link de inscrição (página seguinte) para ter acesso ao formulário;

2- Dados: Preencha o formulário com os seus dados, aceite as condições e submeta;

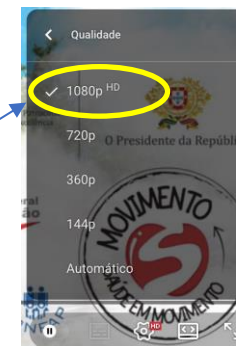
3- Irá receber um email de resposta com a confirmação da sua inscrição. Caso não receba em 24 horas envie-nos um email para apoio@filmideia.com, solicitando apoio técnico para inscrição, faculte o seu contacto telefónico.

Nota: Após receber o email de confirmação, está automaticamente inserido numa lista de contactos que irão receber os nossos conteúdos e respetiva comunicação.

Instruções para ver filme no canal do Youtube "O Movimento S":

1- Dentro da Plataforma Youtube, clique no botão play que aparece na imagem, para reproduzir o episódio. Pode aumentar o tamanho do vídeo, clicando no botão de maximizar.

2- Certifique-se, nas definições do Youtube, que a Qualidade de exibição se encontra seleccionada em 1080p (HD). Caso não esteja clique e ative.



Inscrição Filmes Dimensão S/S2

Esta ação inserida no [Movimento S](#) é promovida pela [Filmeideia](#).
O preenchimento deste formulário irá dar-lhe acesso aos nossos filmes durante o Ano Letivo 2026/27. Após submeter o formulário, irá receber um email de confirmação da sua inscrição (apoio@filmideia.com), com um anexo (Cartaz-Bilhete) onde constam os links para visualização dos filmes.

NOTAS:

É necessário o preenchimento de um formulário por cada utilizador (professor/a ou família).
O Cartaz-Bilhete NÃO deve ser encaminhado, apenas o link para este formulário.
Os links dos filmes NÃO devem ser encaminhados, apenas o link deste formulário.

Requerente*

☐ Docente
☐ Família

Nome*

Ex: Primeiro e Último

E-mail (Onde vai receber os episódios)*

Ex: filmeideia@exemplo.com

Contacto

+351 927 70X XXX

Optional (No entanto, poderá ser útil para efeitos de comunicação)

Concelho*

Ex: Loures

Concelho de Estabelecimento de Ensino

Estabelecimento de Ensino*

Ex: Jardim de Infância do Alho

Ano e Turma*

Ex: Sala dos piratas

Número de crianças que vão assistir*

Ex: 22

Os Filmes vão ser disponibilizados no nosso canal de Youtube.
Subscriba o nosso canal [O MOVIMENTO S](#).

A recolha e tratamento dos dados constantes neste formulário cumprem com o disposto na legislação em vigor, em matéria de proteção e livre circulação de dados de pessoas singulares, nomeadamente, o regulamento geral de proteção de dados (UE) 2016/679 do Parlamento e do Conselho de 27 de abril de 2016 (RGPD), executado, em Portugal, pela lei nº 58/2019. Toda a informação recolhida é de carácter anónimo e confidencial e destina-se, exclusivamente, à identificação de docentes e famílias que terão acesso aos filmes "Dimensão S" e "Dimensão S2", responsabilidade da Filmeideia. A obtenção do seu consentimento é necessária. Para o efeito, solicita-se que assine o campo abaixo indicado.

☐ Autorizo o tratamento dos dados fornecidos

Pode revogar a sua inscrição a qualquer momento no link no final da nossa comunicação.

MUITO IMPORTANTE: As obras que iremos disponibilizar têm direitos de autor, que obrigam ao controlo do seu circuito entre escolas e famílias. Desta forma apelamos a todos! A forma de acesso aos episódios por qualquer docente ou familiar deve ser feita, exclusivamente, através do preenchimento do formulário. O link do episódio NÃO deve ser partilhado, mas sim o link do formulário de inscrição. Queremos oferecer! No entanto, precisamos de saber a quem estamos a oferecer!

☐ Compreendi



SUBMITER

Clique no link abaixo e inscreva-se já!

<https://shre.ink/formulariofilmesdimensaos>

Esperamos por vocês!



A Filmideia e todos os parceiros
agradecem o vosso interesse!

Obrigado!

www.filmideia.com

apoio@filmideia.com

o.movimento.s

