



FilMIDEIA

Exclusivo para Educadoras e Educadores



Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República



**A validação
dos nossos parceiros
prova a necessidade
e a eficiência
desta ação**



Mais de 150.000 Crianças

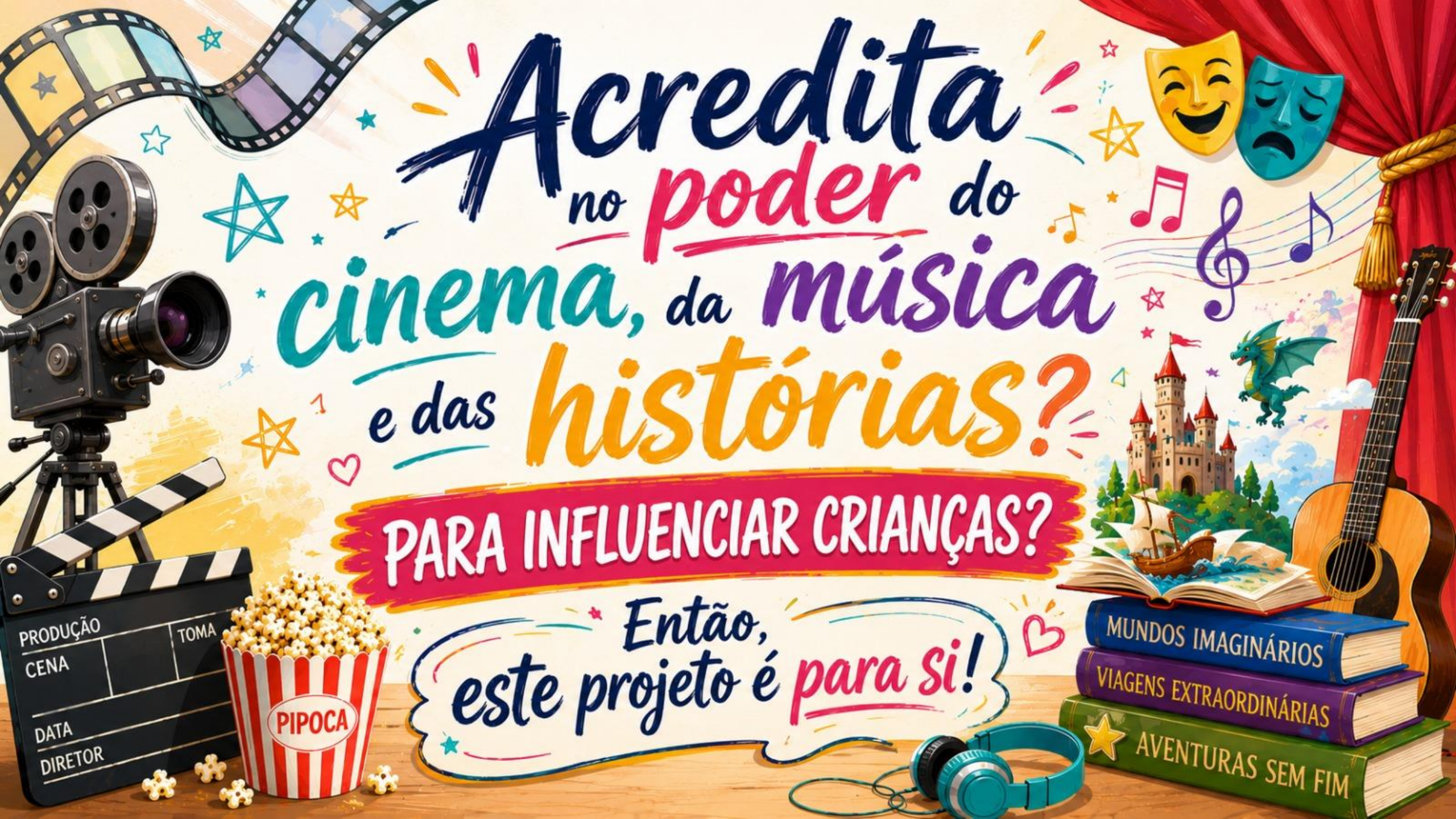


O Presidente da República

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



Associação Nacional de Professores



Acredita
no poder do
cinema, da música
e das histórias?

PARA INFLUENCIAR CRIANÇAS?

Então,
este projeto é para si!

O Projeto

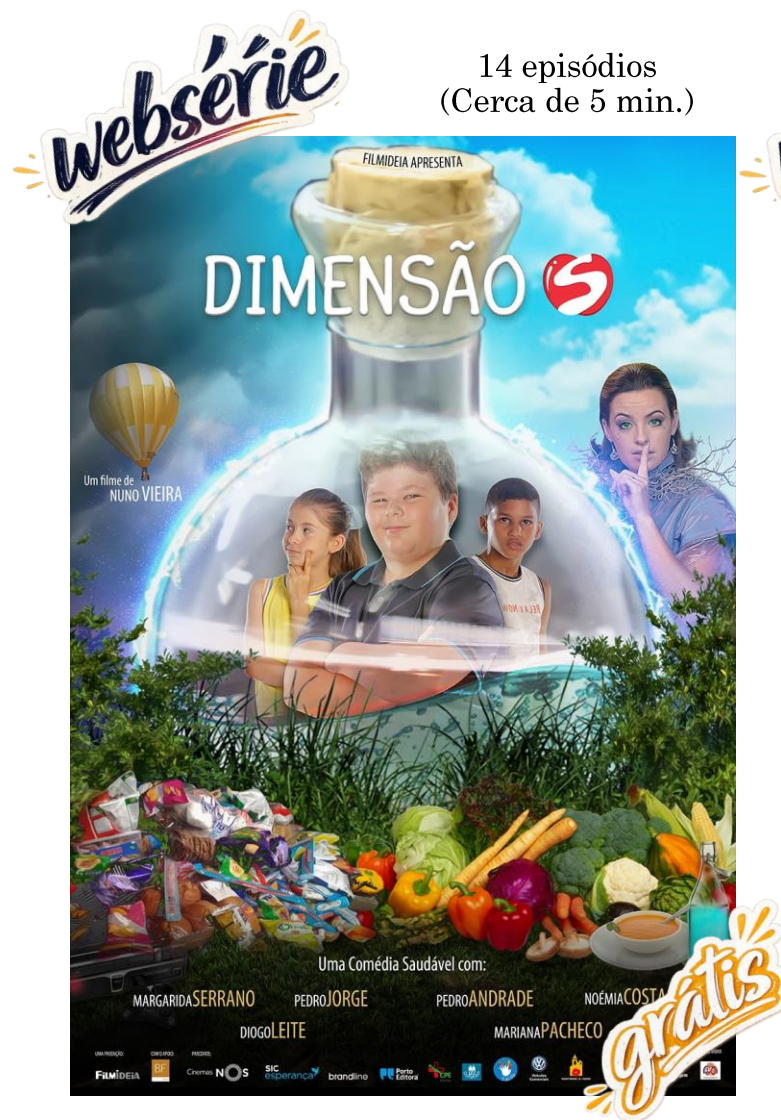
Trata-se de 2 Ferramentas/Webseries/Episódios adaptados dos filmes Dimensão S e Dimensão S2, que permitem utilização em sala de aula por educadores/as e em casa pela família. Este projeto, sugerido e implementado pela DGE (projeto piloto), utiliza fundamentos e princípios educativos da pedagogia para a infância.

Efeitos especiais, músicas e muitas peripécias não faltam nestas histórias educativas, em forma de jogo, que têm revelado grande impacto junto da comunidade educativa e famílias.

Ver testemunhos de colegas:

<https://youtu.be/lXftuVPfAvk>

<https://youtu.be/YhPElBb7Mn8>



14 episódios
(Cerca de 5 min.)

Saúde & Alimentação Saudável



14 episódios
(Cerca de 5 min.)

Sustentabilidade & Dependência de Ecrãs

As Histórias

webserie

14 episódios
(Cerca de 5 min.)



Saúde & Alimentação Saudável

“Dimensão S” e “Dimensão S2” completam-se, interligando personagens e o espaço central da história.

Dimensão S

Algures entre a Terra e o Espaço, existe uma dimensão onde a Saúde é prioritária, onde através da música e da magia, uma fada ensina as crianças a compreender a importância da saúde e das escolhas alimentares. Zé, Chico e Ritinha, são amigos inseparáveis. Agora, mais que nunca, terão de estar unidos para superar esta prova, e ajudar o Zé a evitar uma doença provocada pelas guloseimas e pela falta de exercício físico.

Dimensão S2

Após a aventura vivida na Dimensão S com os amigos Chico e Zé, e crente nas capacidades da Fada Vitamina, Ritinha regressa à Dimensão S e procura ajuda para o seu amigo Tomé, um colega de escola que é viciado em jogos multimédia e perdeu o gosto pelo contacto com a natureza e o convívio com os amigos. Envolvida em mistério e enigmas, a Fada Vitamina encaminha Ritinha para uma “caça ao tesouro”, em busca de outra fada mais adequada para ajudar o Tomé. Trata-se da Fada Cristalina e, para encontrá-la, será necessário, respeitando a natureza e o ambiente, ultrapassar obstáculos e conquistar objetivos relacionados com a alteração de alguns comportamentos humanos.

webserie

14 episódios
(Cerca de 5 min.)



Sustentabilidade & Dependência de Ecrãs

Cada episódio tem
um tema para debater
em sala e um quiz
para jogar em casa

Veja um
exemplo aqui
aqui em baixo

EP. 1 - "A Passagem" - 4 min



Sinopse

Ritinha e Chico conseguem "desviar" Zé dos videojogos e vão dar um passeio de bicicleta pelo bosque. Quando param para lanchar, dá-se um fenómeno e os amigos desaparecem num raio de luz.

Tema

Entreajuda entre amigos para adotar iniciativas saudáveis.

Quiz

Quantas garrafas de água caíram da árvore? Qual o lanche do Zé?



Link para ver episódio - https://youtu.be/aB3IRp_JNBA

Objetivos

- Desenvolver um modelo de saúde preventiva que reduza a doença e aumente a qualidade de vida, com capacidade de transformação positiva dos comportamentos individuais e coletivos nas áreas da **Saúde** física e mental, educação e **Ambiente**, contribuindo para o fortalecimento das comunidades escolares e familiares.
- Empoderar a escola como um espaço primário de fortalecimento psicológico e detecção precoce que contribua para a redução de vulnerabilidades emocionais e aumento da resiliência juvenil.
- Reforçar o posicionamento da escola e dos ambientes escolares como locais seguros, cooperativos e inclusivos.

Mais Valias

- Utilizar conteúdos digitais e literacia preventiva em saúde desde a infância e juventude

Contrariar: sedentarismo, má alimentação, défice de sono, dependência digital e fraca consciência corporal.

Promover: autocuidado, higiene de vida, escolhas alimentares, importância do movimento e equilíbrio mente-corpo.

- Criar comunidades escolares resilientes e saudáveis

Promover: membros ativos de cidadania e polos de boas práticas nas escolas.

- Produzir e monitorizar indicadores metropolitanos de bem-estar infantil e juvenil

Elementos: hábitos alimentares, prática física, níveis de ansiedade, autoestima, envolvimento familiar, comportamentos sustentáveis

- Diminuir fatores de risco social associados ao mal-estar psicológico

Contrariar: exclusão, pobreza, instabilidade familiar, violência, baixa integração comunitária, insegurança territorial.

Promover: sentimento de pertença, relações interpessoais, participação em grupo, cidadania ativa e outros.

- Beneficiar famílias com a mudança comportamental das crianças

Promover: Alimentação saudável, descanso, atividade física, equilíbrio emocional, diálogo familiar, saúde ambiental e outros.

- Diminuição da necessidade de apoio social futuro através da diminuição dos comportamentos de risco

Diminuição: doença crónica, encaminhamentos clínicos, absentismo, perturbações emocionais graves, dependência assistencial e outros.

Quer seja na escola ou em casa, para ver os episódios

O acesso é muito simples!

1º

Acreditar

na metodologia e ter interesse.

2º

Preencher

um formulário de inscrição.

3º

Clicar

nos links para ver os conteúdos!

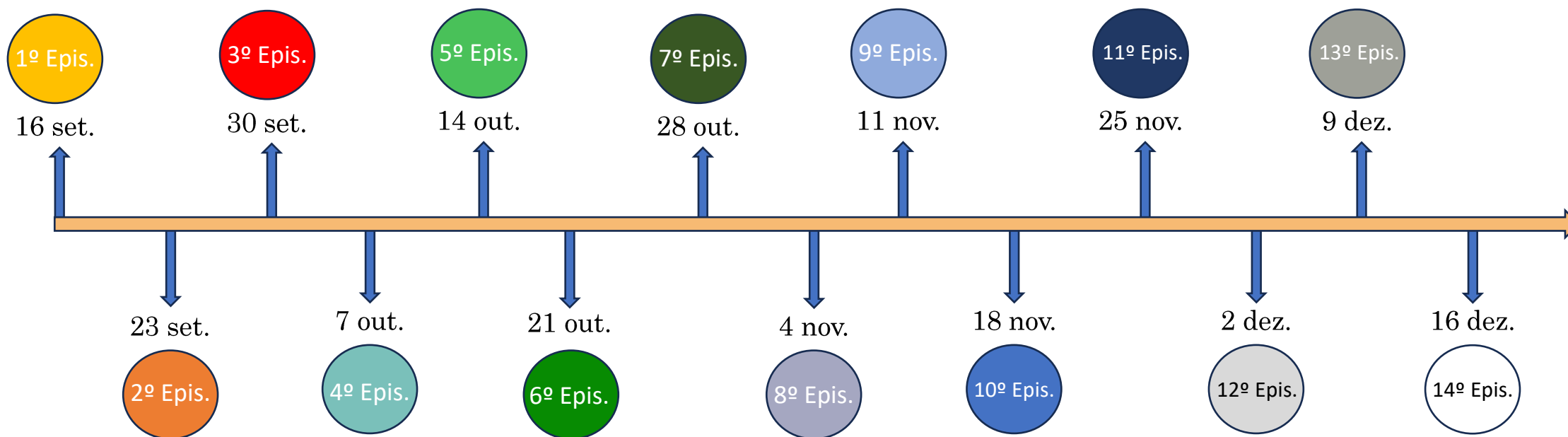
Todas as quartas-feiras, a partir de 16 de setembro, um novo episódio!

Calendário e Funcionamento Dimensão S

Ao preencher e submeter o formulário, quer seja educador/a ou familiar, fica inscrito/a na base de dados de subscritores que irão receber semanalmente um email com o link, que dará acesso imediato ao episódio (canal Youtube).

Todas as quartas-feiras, até ao final dos 14 episódios, será disponibilizado gratuitamente um novo episódio, acessível durante uma semana, para aumentar as possibilidades de explorar o conteúdo, quer seja na escola ou em casa.

O lançamento do 1º episódio de “Dimensão S” será feito dia 16 de setembro, com a exibição do último episódio prevista para 16 de dezembro.



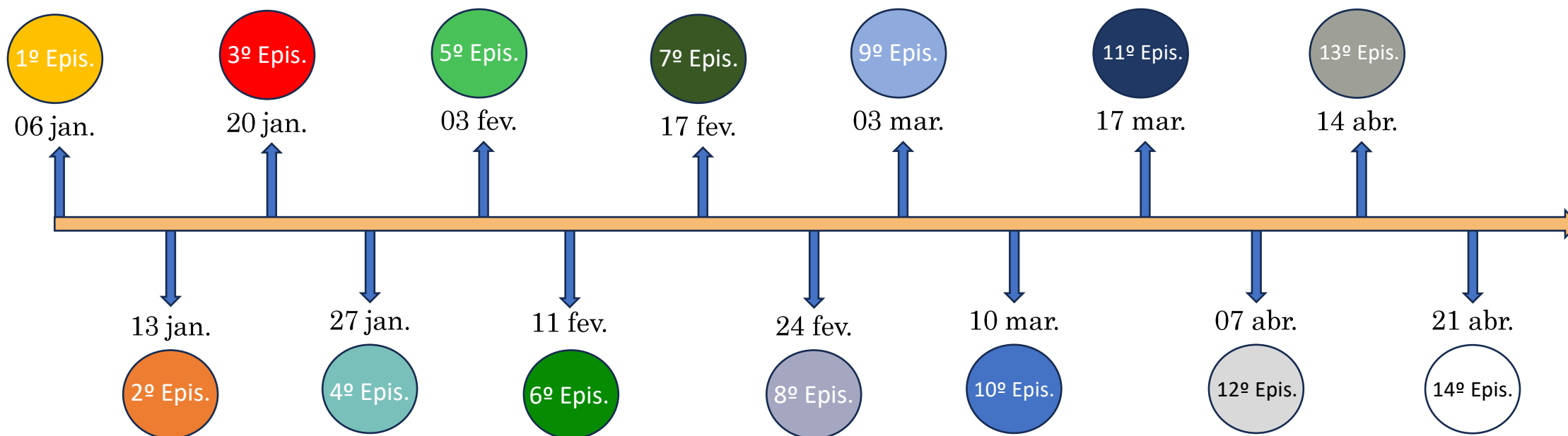
Calendário e Funcionamento Dimensão S2



No seguimento da websérie “Dimensão S” o processo mantém-se, dispensando o preenchimento de um novo formulário.

Todas as quartas-feiras (exceto dia 10 de fevereiro), até ao final dos 14 episódios, será disponibilizado gratuitamente um novo episódio acessível durante uma semana para aumentar as possibilidades de explorar o conteúdo, quer seja na escola ou em casa.

O lançamento do 1º episódio de “Dimensão S2” será feito dia 06 janeiro de janeiro, com a exibição do último episódio prevista para 21 de abril.



Valorização e Recompensa Dimensão S

Nota: Índice, Valores e Certificado referente a "Dimensão S2" será enviada no final da 1ª websérie.

Tendo em conta que o tema de cada episódio possa ser trabalhado como uma lição, para motivar o envolvimento do compromisso moral das crianças, criámos um conceito de recompensa com a atribuição de uma medalha digital por episódio. As medalhas podem ser vistas como “adereços” que sirvam para estimular o domínio da educação artística e realização de trabalhos manuais, no decorrer ou final do projeto.

Esta ação está construída para reforçar a relação entre a comunidade educativa e familiar, permitindo empoderar as famílias, com a decisão final para atribuição de medalha após o visionamento de episódio em casa, e resolução do respetivo quiz. No entanto, e para os casos onde as famílias não tenham interesse na participação, a medalha é sempre “atribuída” à criança pelo/a educador/a.

Sabendo que o colecionismo representa uma estratégia atrativa nestas idades, criámos um conceito de caderneta (14 medalhas) que será simultaneamente um certificado. Semanalmente, as crianças terão oportunidade de preencher a caderneta, que no final do projeto, com o acordo do/a educador/a e da família, será preenchido com o nome da criança e entregue como um certificado. O Certificado e as medalhas serão enviados com o links dos episódios, para serem geridos pelos educadores/as e pelas famílias.

14 Episódios

Índice

- 1º Epis – “A Passagem”
- 2º Epis – “Na Dimensão”
- 3º Epis – “O jogo”
- 4º Epis – “A Escolha”
- 5º Epis – “O Pesadelo”
- 6º Epis – “A Mudança”
- 7º Epis – “O Enigma”
- 8º Epis – “A Promessa”
- 9º Epis – “O Regresso”
- 10º Epis – “A Tentação”
- 11º Epis – “A força de vontade”
- 12º Epis – “A Estratégia”
- 13º Epis – “A Ação”
- 14º Epis – “A Vitória”

Exemplo da Medalha do 14º Episódio:



1

14 Lições

Valores

1. Amizade
2. Consciência
3. Saúde
4. Atitude
5. Mudança
6. Confiança
7. União
8. Justiça
9. Determinação
10. Resistência
11. Compromisso
12. Estratégia
13. Solidariedade
14. Responsabilidade



2

1 Certificado



14 Medalhas



Acesso aos Conteúdos

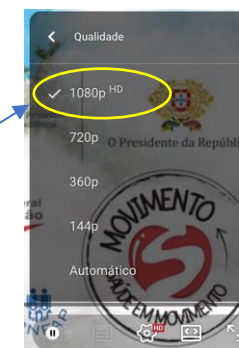
Instruções para aceder aos conteúdos:

- 1- Inscrição: Clicar no link de inscrição (página seguinte) para ter acesso ao formulário;
- 2- Dados: Preencha o formulário com os seus dados, aceite as condições e submeta;
- 3- Irá receber um email de resposta com a confirmação da sua inscrição. Caso não receba em 24 horas envie-nos um email para apoio@filmideia.com, solicitando apoio técnico para inscrição, faculte o seu contacto telefónico.

Nota: Após receber o email de confirmação, está automaticamente inserido numa lista de contactos que irão receber os nossos conteúdos e respetiva comunicação.

Instruções para ver episódio no canal do Youtube "O Movimento S":

- 1- Dentro da Plataforma Youtube, clique no botão **play** que aparece na imagem, para reproduzir o episódio. Pode aumentar o tamanho do vídeo, clicando no botão de maximizar.
- 2- Certifique-se, nas definições do Youtube, que a Qualidade de exibição se encontra seleccionada em 1080p (HD). Caso não esteja clique e ative.



Inscrição Webséries Dimensão S/S2

Esta ação inserida no [Movimento S](#) é promovida pela [Filmideia](#). O preenchimento deste formulário irá dar-lhe acesso às nossas webséries. Após submeter o formulário, irá receber um email (apoio@filmideia.com) de confirmação da sua inscrição. Posteriormente, irá receber um documento (cartaz-albute) com os links que lhe darão acesso semanal aos episódios. A partir de 16 de setembro até ao dia 16 de dezembro todas as quartas um novo episódio da 1ª websérie "Dimensão S". Os episódios da websérie "Dimensão S2" serão disponibilizados a partir de janeiro, comunicação posterior.

NOTAS: É necessário o preenchimento de um formulário por cada utilizador (educador/a ou família). Os links dos episódios NÃO devem ser encaminhados, apenas o link deste formulário.

Requerente*

☐ Docente
☐ Família

Nome*

Ex: Primeiro e Último

E-mail (Onde vai receber os episódios)*

Ex: filmideia@exemplo.com

Contacto

+351 907 79X XXX

Optional (No entanto, poderá ser útil para efeitos de comunicação)

Concelho*

Ex: Loures

Concelho do Estabelecimento de Ensino

Estabelecimento de Ensino*

Ex: Jardim de Infância do Alfo

Sala/Turma*

Ex: Sala dos piratas

Número de crianças que vão assistir*

Ex: 22

As Webséries vão ser disponibilizadas no nosso canal de Youtube.
Subscriba o nosso canal [O MOVIMENTO S](#).

A recolha e tratamento dos dados constantes neste formulário cumprem com o disposto na legislação em vigor, em matéria de proteção e livre circulação de dados de pessoas singulares, nomeadamente, o regulamento geral de proteção de dados (UE) 2016/679 do Parlamento e do Conselho de 27 de abril de 2016 (RGPD), executado, em Portugal, pela lei nº 58/2019. Toda a informação recolhida é de carácter anónimo e confidencial e destina-se, exclusivamente, à identificação de docentes e famílias que terão acesso às Webséries "Dimensão S" e "Dimensão S2", responsabilidade da Filmideia. A obtenção do seu consentimento é necessária. Para o efeito, solicita-se que assinale o campo abaixo indicado.*

☐ Autorizo o tratamento dos dados fornecidos

Pode cancelar a sua inscrição clicando no link no final da nossa comunicação.

MUITO IMPORTANTE: As obras que iremos disponibilizar têm direitos de autor, que obrigam ao controlo do seu circuito entre escolas e famílias. Desta forma apelamos a todos! A forma de acesso aos episódios por qualquer docente ou familiar deve ser feita, exclusivamente, através do preenchimento do formulário. O link do episódio NÃO deve ser partilhado, mas sim o link do formulário de inscrição. Queremos oferecer! No entanto, precisamos de saber a quem estamos a oferecer.*

☐ Compreendi!



SUBMITER



Clique no link abaixo e inscreva-se.

<https://shre.ink/formulariowebseriesdimensaos2026>

Esperamos por vocês!



A Filmideia e todos os parceiros
agradecem o vosso interesse!

Obrigado

www.filmideia.com

apoio@filmideia.com

o.movimento.s

